

7 правил безопасной поездки с ребёнком в автомобиле

Воздержитесь от обгона без крайней необходимости

Если вы утомлены

или ребёнок чувствует себя уставшим — откажитесь от поездки.

Если вы находитесь в дороге, остановитесь в безопасном месте для отдыха.

Безопасность вашего ребёнка — в ваших руках!

Своевременно подавайте сигналы перед маневрированием

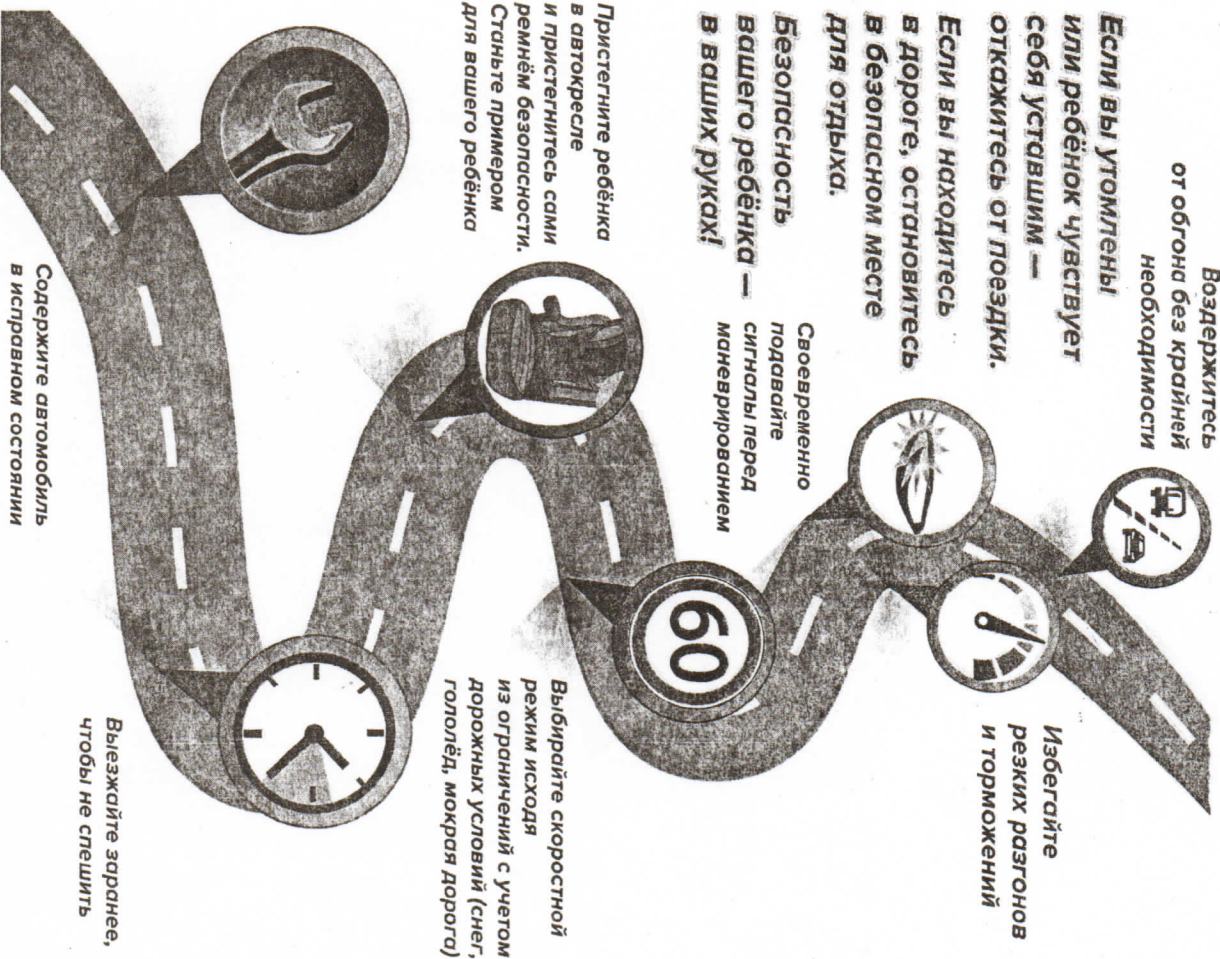
Выбирайте скоростной режим исходя из ограничений с учетом дорожных условий (снег, гололёд, мокрая дорога)

Пристегните ребёнка в автомобиле и пристегнитесь сами ремнём безопасности. Станьте примером для вашего ребёнка

Избегайте резких разгонов и торможений

Выезжайте заранее, чтобы не спешить

Содержите автомобиль в исправном состоянии



ПАМЯТКА ЮНОГО ВЕЛОСИПЕДИСТА

Велосипед - транспортное средство, кроме инвалидных колясок, имеющее два колеса или более и приводимое в движение мускульной силой людей, находящихся на нём.

Велосипедист — лицо, управляющее велосипедом. Велосипедист приравнивается к водителю.

Если человек не едет на велосипеде, а катит его, то он считается пешеходом, а не велосипедистом.



Только убедившись в исправности велосипеда, можно совершать поездку на нём.

Велосипед должен иметь исправные тормоз, руль и звуковой сигнал.

Прежде чем начать езду на велосипеде необходимо проверить:

- давление воздуха в шинах;
- наличие зеркала заднего вида и правильность его регулировки;
- правильность центровки колес (чтобы не было «восьмёрки»);
- натяжение цепи и спиц;
- затяжку резьбовых соединений в осях передних и задних колёс.

Необходимо установить сиденье по своему росту: при нижнем положении педали нога, опирающаяся на неё, должна быть слегка согнута в колене (но не вытянута). Приподнять переднюю часть сидения примерно на 5-10 мм, чтобы не сползать при езде.

Для движения в тёмное время суток и в условиях недостаточной

видимости велосипед должен быть оборудован спереди световозвращателем и фонарём (ффарой) белого цвета.

сзади - световозвращателем или фонарём красного цвета.

По бокам необходимо укрепить на велосипеде световозвращатели оранжевого или красного цвета.



Для снижения тяжести травм от возможной дорожной аварии велосипедистам рекомендуется использовать велосипед и защитную экипировку (наколенники, налокотники, велоперчатки и т.п.)