


Утверждаю
Заведующий МБДОУ:  Е.А. Ивахненко



Учебный план образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки на неделю по реализации основной образовательной программы на 2025-2026 учебный год

Виды непосредственно образовательной деятельности		Объем непосредственно образовательной деятельности				
		1 младшая гр.	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
		34 мин	1 час	1 час 20 мин	2 часа 05 мин	3 часа 30 мин
Познавательно-речевое направление	Математические представления	-	15 мин 1 раз в 2 недели	20 мин 1 раз в 2 недели	25 мин	1 час
	Познание окружающего мира, природа	10 мин	15 мин 1 раз в 2 недели	20 мин 1 раз в 2 недели	25 мин	30 мин
	Конструирование	8 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
	Развитие речи	8 мин	15 мин	20 мин	25 мин	1 час
	Художественная литература	8 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Социально-личностное направление	В ходе режимных моментов (при организации игровой деятельности, формировании культурно-гигиенических навыков, организации прогулки, индивидуальной работы с детьми)					
Художественно-эстетическое направление		36 мин	1 час	1 час 40 мин	2 часа 30 мин	3 часа
	Музыкальное занятие	20 мин	30 мин	40 мин	50 мин	1 час
	Рисование	8 мин	15 мин	20 мин	50 мин	1 час
	Лепка	8 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
	Аппликация	-	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Физкультурно-оздоровительное направление	В ходе режимных моментов					
		20 мин	45 мин	1 час	1 час 40 мин	2 часа
	Занятия физической культурой :зал	20 мин	30 мин	49 мин	1 час 15 мин	1 час 30 мин
Общее время образовательной деятельности:		1 час 30 мин	2 час 30 мин	3 час 40 мин	5 час 50 мин	8 час 00 мин
Образовательная деятельность по СанПиН		1 час 30 мин	2 час 45 мин	4 часа	6 часов 15 мин	8 часов 30 мин